

SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

DU 19 AU 25 OCTOBRE 2026



Organisée par  ZÉRO DÉCHET QUÉBEC

Partenaire principal

 FCQGED

Partenaires majeurs

Montréal 

 Communauté métropolitaine de Montréal

Partenaire

 Hydro Québec

Partenaire d'influence

 RECYC-QUÉBEC

Annnonce de la Semaine québécoise de réduction des déchets 2026

Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

MONTREAL, le 9 septembre 2026

Zéro Déchet Québec est fier d'annoncer la 26^e édition de la Semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD), qui aura lieu du 19 au 25 octobre 2026. Au programme cette année, formations, webinaires, ateliers et projections de films, sans oublier notre événement de lancement, le [Salon de la réduction](#) à la [Maison du développement durable](#).

La SQRD est une initiative de partage de pratiques responsables qui, par le biais d'une programmation axée sur l'éducation, de la sensibilisation et de l'appel à l'action, encourage chaque citoyen·ne à réduire ses déchets à la source et à consommer de façon plus responsable.

Lancement - jeudi 15 octobre dès 15h30

Cette édition aura pour événement de lancement le [Salon de la réduction](#). Venez à la rencontre d'acteurs de changement en environnement, qui intègrent la réduction à la source au cœur de leur mission. Seront présents: [RECYC-QUÉBEC](#), [La Transformerie](#), [Unel Textiles Revalorisés](#), [Sollicité](#), [Trolet - Souliers revalorisés](#), [Yanél Cosmétique Nutritive](#), [Madame L'Ovary](#) et plus encore !

Événements

Plusieurs autres [événements](#) auront lieu tout au long de la semaine :

- Le poids de nos objets : conversation avec Amélie Côté et Edith Dandenault
- Atelier d'initiation à l'électricité et au dépannage d'appareils
- Conférence : les clés d'un projet de design écoresponsable
- Le maquillage nutritif : atelier avec Yanél Cosmétique Nutritive
- Webinaire de Recyc-Québec : Combien de vêtements dorment dans votre garde-robe

Et d'autres à venir !

Thème

La 26^e édition de la SQRD sera célébrée avec le thème « Je réduis, donc je suis ». Cette thématique encourage à imaginer un monde dans lequel la réduction fait intrinsèquement partie de la nature humaine. Inspirée du célèbre proverbe de René Descartes, « Je pense, donc je suis », cette formule propose une prise de conscience sur la nécessité de réduire à la source, car la surconsommation n'est pas viable. L'allusion silencieuse au geste de « penser » amène également à réfléchir sur nos habitudes de consommation et aux impacts qu'elles ont sur l'environnement et sur notre bien-être. En d'autres mots, on ne se réalise pas à travers les choses que l'on possède, mais par les gestes que l'on pose.

Bourse Michel Séguin

La 5^e édition du concours de réduction à la source dans les écoles est lancée ! Nous proposons aux écoles qui le souhaitent de mettre en place un projet de réduction à la source. Une bourse de **1000\$** sera offerte en décembre, à l'école qui se sera le plus démarquée par son implication, sa démarche et sa façon de mettre en application son projet de réduction à la source. Pour avoir plus d'informations sur le concours : <https://sqrd.org/bourse-michel-seguin/>

Découvrez les outils de la SQRD :

[Projet Z](#) - [Fiches pédagogiques](#) - [Code Z](#) - [Articles de la SQRD](#)

La 26^e édition de la SQRD est notamment rendue possible grâce au soutien de ses partenaires, que sont le Front commun québécois pour une gestion écologique des déchets, la Ville de Montréal, la Communauté métropolitaine de Montréal, Hydro-Québec et RECYC-QUÉBEC.

-30-

Zéro déchet Québec
Contact : Romane Lamoureux-Brochu
coordo@sqrd.org 514-396-2686 poste 702



Partenaire principal

Partenaires majeurs

Partenaire

Partenaire d'influence

