

Communiqué de presse – Pour diffusion immédiate

## Les épiceries écoresponsables s'unissent pour l'urgence de passer à l'action

9 octobre 2024 - Dans le cadre de la 24<sup>e</sup> édition de *La semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD)* qui aura lieu du lundi 21 octobre au dimanche 27 octobre, les AmiEs de la Terre de Québec (ATQ), la SQRD et les épicières et épiciers écoresponsables de la ville de Québec et ses environs proposent le **DÉFI ZÉRO DÉCHET – Maintenant, je passe à l'action!** Le défi invite la population à faire un pas vers la transition en visitant une épicerie pour y découvrir les nombreux avantages et bienfaits d'une consommation responsable sur leur santé physique, financière et environnemental.

À l'aube d'une ère où les déchets envahissent nos océans et nos terres, les épiceries écoresponsables proposent un moyen concret d'avoir un impact direct sur la diminution des déchets dans les ménages. Une trop grande quantité de pots, de contenants et d'emballages d'aliments sont fabriqués pour être ensuite jetés au retour de l'épicerie. L'alternative proposée consiste à réutiliser les contenants de la maison pour magasiner en vrac en plus de favoriser une consommation responsable en mettant de l'avant les produits locaux (alimentaires, ménagers, corporels), les aliments biologiques et les accessoires réutilisables. C'est pourquoi les épicières(ers) ont décidés d'unir leurs forces pour accélérer la transition vers une consommation plus viable dans nos communautés.

### Les avantages d'une visite à l'épicerie écoresponsable près de chez vous

-  Permet d'économiser! Des produits sans emballage et achetés en plus petites quantités peuvent faire la différence!
-  Réduit considérablement la quantité de déchets suivant la visite à l'épicerie; emballages, plastique, carton, contenants de verre ou de plastique, etc.
-  Diminue le gaspillage alimentaire, car le vrac permet d'acheter les quantités dont les gens ont réellement besoin
-  Contribue à la santé! En achetant des produits moins transformés et plus naturels, cela diminue l'apport de produits chimiques et nuisibles à la santé
-  Améliore l'empreinte carbone en favorisant l'achat local
-  Procure le plaisir de découvrir les produits et les producteurs d'ici!

### Les détails du DÉFI ZÉRO DÉCHET – Maintenant, je passe à l'action!

#### EN MAGASIN (Dans les épiceries participantes)

- Tirage d'une carte cadeau de 25\$ par épicerie
- Tirage du Livre Sauve Ta Bouffe
- Dégustations de produits
- Rabais et promotions 'Découverte'
- Une équipe dévouée pour répondre à vos questions et vous accompagner!

#### EN LIGNE

- Tirage d'une carte cadeau de 25\$ par épicerie le 21 octobre en participant au concours lancé par les ATQ

Les AmiEs de la Terre de Québec forment un mouvement citoyen favorisant la transition vers une société écologiste et socialement responsable. Notre mission consiste à s'organiser collectivement pour promouvoir et défendre nos droits à Toutes et Tous à un monde écologiquement viable, juste et solidaire. L'un de nos axes de travail principaux est la réduction des déchets et la lutte contre le gaspillage dans une logique de décroissance et d'éco-responsabilité face aux enjeux actuels et de demain.

-30-

Communiqué écrit conjointement

Karen Busque  
**Les AmiEs de la Terre de Québec**  
 870, av de Salaberry, bur 210  
 Québec, Qc, G1R 2T9  
 418-524-2744  
[mobilisation@atquebec.org](mailto:mobilisation@atquebec.org)

Katrine Roy  
**Zéro déchet Québec**  
 1431, rue Fullum bur. 107  
 Montréal, Qc, H2K 0B5  
 514-396-2686 poste 702  
[info@sqrd.org](mailto:info@sqrd.org)

## DÉFI ZÉRO DÉCHET

**Maintenant, je passe à l'action!**  
**Du 21 au 27 octobre 2024**

Visite l'épicerie zéro déchet la plus près de chez vous et découvrez les avantages et le plaisir de mieux consommer!

- 🍃 Dégustations
  - 🍃 Promotions
  - 🍃 Tirage de livre
  - 🍃 Cours la chance de gagner une carte cadeau
- Suis nos réseaux pour tous les détails!



1. APORTE
2. PÈSE
3. CONSOMME VIABLEMENT



### ÉPICERIES PARTICIPANTES



Origine en Vrac  
Charlesbourg



La Récolte  
Limoulu



Escargot gourmand  
Sillery / Ste-foy



Le Minimaliste  
Haute St-Charles



Bidon Rempli  
Lévis



Mille & un bocaux  
Donnacona



La pelle du Vrac  
St-Apollinaire

### AUTRES ÉPICERIES EN VRAC DE LA RÉGION (PROMOTION NON APPLICABLE)



L'Atelier en Vrac  
Stoneham



Carotte Joyeuse  
St-Jean-Baptiste



Alimentex  
Limoulu



UNE COLLABORATION DE

**VOS ÉPICIERS(ÈRES)  
ÉCORESPONSABLES**

