

Lancement de la 24e édition de la SQRD

Consommer moins, mais mieux

Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

MONTRÉAL, le 28 septembre 2024

Zéro Déchet Québec est fier de lancer la 24^e édition de la Semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD), qui se tiendra du 21 au 27 octobre 2024 sous la thématique **Consommer moins, mais mieux**. La SQRD, appuyée par son porte-parole Jean-François Breau, est une initiative de partage de pratiques responsables qui par le biais de l'éducation, de la sensibilisation et de l'appel à l'action, encourage chaque citoyen·ne à réduire ses déchets à la source et à consommer de façon plus responsable.

Cette année, la SQRD abordera 7 thématiques de pratiques responsables visant à réduire notre consommation. Parmi celles-ci, nous trouverons entre autres la location, la réparation, le réemploi et le partage des biens. Chaque thématique sera abordée via des capsules vidéo, des publications sur les réseaux sociaux ainsi que du contenu accessible sur notre site web.

Événements de la SQRD

Lancement de la Semaine québécoise de réduction des déchets

En présentiel à la Maison du développement durable, et diffusé en direct
Lundi 21 octobre de 11h30 à 13h00

Joignez-vous à nous pour un panel de discussion animé par Jean-François Breau et réunissant trois expert·es en réduction à la source. Au programme, discussion et échange avec les participants présents sur les différentes options de consommation plus respectueuses de l'environnement. Cet événement est présenté en collaboration avec la Maison du développement durable.

Panélistes :

- Amélie Côté, Analyste en réduction à la source à Équiterre
- Marie-Michèle Larrivée, auteure du livre Rien de neuf
- Louis Kemp, président du conseil d'administration de l'Association des Ressourceries du Québec

Formation sur la réduction à la source pour les organismes en environnement

En présentiel
Mardi 22 octobre à 10h

On parle beaucoup de réduction, mais savons-nous de quoi nous parlons exactement ? Est-ce que réduire les déchets que nous éliminons revient à réduire la production de nos matières résiduelles ? Tout ça et bien plus lors de la formation sur la réduction à la source présentée par Karel Ménard, directeur du FCQGED et impliqué depuis 30 ans dans le monde de nos poubelles et Sylvain Boissonnier, conseiller en planification à la ville de Montréal.

Conférence : La thérapie de la penderie par [Les Effrontés](#)

En ligne

Mercredi 23 octobre à 18h00

Comment avoir un look actuel sans surconsommer ? Les Effrontés présentent la conférence « La thérapie de la penderie », où le public apprendra comment construire une garde-robe efficace qui nous correspond au fil du temps. Les stylistes aborderont entre autres le problème des garde-robes qui débordent, comment redécouvrir vos vêtements et comment bien sélectionner les indispensables par rapport aux articles à la mode.

Formation sur la mobilisation citoyenne par [Solon](#)

En ligne

Jeudi 24 octobre à 14h00

Solon vous invite à venir discuter des enjeux liés à la mobilisation citoyenne : comment encourager l'engagement citoyen? Comment garder leur intérêt et garder le groupe motivé et engagé? Comment diversifier la participation ?

Citations

« Consommer les ressources comme nous le faisons maintenant, n'est pas un mode de vie soutenable. Il faut consommer seulement ce dont nous avons besoin, opter pour ce qui est durable plutôt que ce qui est jetable. Il faut consommer moins, mais mieux».

Karel Ménard, directeur général du FCQGED et porte-parole de Zéro déchet Québec

« Adopter des pratiques de réduction des déchets est essentiel pour protéger notre environnement et respecter les limites de la nature. En tant que communauté, nous devons emboîter le pas en consommant différemment, de manière plus responsable. La SQRD nous offre une foule de solutions *pour passer à l'action. Chacun à sa mesure, nous pouvons ensemble créer un avenir plus durable*».

Marie-Andrée Mauger, élue responsable de la transition écologique et de l'environnement et membre du comité exécutif de la Ville de Montréal.

« Nous pouvons tous faire un effort pour réduire nos déchets. Moi, je le fais pour mes enfants parce qu'ils m'inspirent à faire mieux. J'ai envie de leur laisser une planète en santé ».

Jean-François Breau, porte-parole de la Semaine québécoise de réduction des déchets

Bourse Michel Séguin

La bourse Michel Séguin est un concours de réduction à la source pour les écoles primaires et secondaires. Les écoles qui participent courent la chance de gagner la Bourse Michel Séguin, d'un

montant de 1000\$. Elle sera offerte en décembre à l'école qui se sera le plus démarquée par un projet de réduction à la source. Trouvez les détails au <https://sqrd.org/bourse-michel-seguin>

Les outils à votre disposition

Apprenez-en plus sur les enjeux de la consommation et sur les façons concrètes de réduire à la source :

- [Fiches pédagogiques](#) conçues pour les élèves du primaire et secondaire ;
- [Projet Z](#) Notre application offrant des défis de réduction et la possibilité de les relever en groupe pour plus de plaisir et d'impact ;
- [Code Z](#), une charte d'engagements zéro déchet, pour les citoyen·nes, les entreprises et les écoles ;
- www.sqrd.org, Notre site web, où nous partagerons des articles sur les différents thèmes de la consommation.

Faits saillants sur la situation des déchets au Québec

- Près de 271 millions de tonnes de ressources et de matières entrent dans l'économie chaque année ;
- Nous générons collectivement environ 20 tonnes de matières résiduelles à la minute (ceci inclut les matières éliminées, recyclées, compostées et valorisées).
- L'indice de circularité au Québec était de 3,5% en 2021. Il était de 7,2 à l'échelle mondiale.
- En 2018, 52 % des matières recyclables générées dans le secteur résidentiel ont été acheminées à des fins de recyclage.
- Au cours de la dernière décennie, les quantités de textiles éliminées ont augmenté de plus de 80 %. Il y a assez de vêtements sur terre en ce moment pour nous vêtir jusqu'en 2100.

À PROPOS

Zéro déchet Québec, coordonnateur de la Semaine québécoise de réduction des déchets, est une initiative du Front commun québécois pour une gestion écologique des déchets (FCQGED). Elle est vouée à mettre en œuvre des actions concrètes d'information, de sensibilisation et d'éducation axées sur la réduction à la source. La 24^e édition de la SQRD est notamment rendue possible grâce au soutien de ses partenaires, que sont la Ville de Montréal, la Communauté métropolitaine de Montréal, Cascades et RECYQ-QUÉBEC.



-30-

SOURCE : Zéro déchet Québec

Contact : Katrine Roy – info@sqrd.org 514-396-2686 poste 702

Partenaires principaux

Partenaire majeur

Partenaires

