

# SQRD

SEMAINE QUÉBÉCOISE  
DE RÉDUCTION  
DES DÉCHETS

## Participez au concours de Réduction à la source et courez la chance de gagner la **bourse Michel Séguin** d'une valeur de 1000\$ !

Elle sera offerte à l'école qui se sera le plus démarquée dans un projet de **réduction à la source**.

### Description du concours

Nous proposons aux écoles qui le souhaitent de mettre en place un projet de réduction à la source. **Une bourse de 1000\$ sera offerte en décembre** à l'école qui se sera le plus démarquée par son implication, sa démarche et sa façon de mettre en application son projet de réduction à la source. Vous pouvez vous inspirer de la thématique de cette année ou toutes autres initiatives de réduction à la source.

### Thématique 2024 Consommer moins, consommer mieux

**Durant la Semaine québécoise de réduction des déchets 2024, revoyons nos façons de consommer.**

Il est assez facile d'acheter et de consommer toutes sortes de biens. Qu'ils soient fabriqués localement ou très loin, on y a accès en quelques clics, et ils nous sont livrés rapidement. Que l'on en ait besoin ou pas, les publicités qui sont partout nous incitent à acheter tout et n'importe quoi. Difficile d'y échapper!

**Notre mode de consommation n'est pas sans conséquence sur l'environnement.**

Toute cette consommation nécessite d'extraire énormément de ressources naturelles et a des impacts sur les personnes qui fabriquent tout ça!



#### Comment renverser cette tendance?

En adoptant des gestes simples qui nous permettent de réduire notre consommation, et ainsi, réduire la quantité de matières résiduelles générées.

# Comment participer

- **Rédiger une lettre de présentation, de 1 à 3 pages**, soit entre 500 et 1500 mots, ayant pour thème « Pourquoi notre projet de réduction à la source est-il le meilleur » et y décrire ce qui suit :
  - o **D'où vous est venue l'idée**, pourquoi vous avez décidé de le mettre en place. Est-ce que c'était une initiative des enseignant.es, des élèves, un besoin de l'école, de la communauté, etc. ;
  - o **La démarche**, comment vous avez mis en place votre projet ;
  - o **Le nombre d'élèves** ou de classes ayant participé, si votre communauté a pu en profiter aussi ;
  - o **Les résultats** obtenus, comment cela a-t-il changé vos habitudes dans votre école ou votre communauté ;
  - o **Les améliorations** que vous aimeriez y apporter, si vous aviez à recommencer ce projet.
- Envoyer 3 à 10 photos des activités.

Faites-nous parvenir votre **lettre et vos photos au plus tard le 29 novembre 2024 à l'adresse [info@sqrd.org](mailto:info@sqrd.org)**. Les projets seront évalués par notre équipe et la bourse sera remise en décembre 2024.

## Quelques idées pour vous inspirer ✨



Organisez une **journée d'échange** de fournitures scolaires, livres, vêtements, jeux, etc.



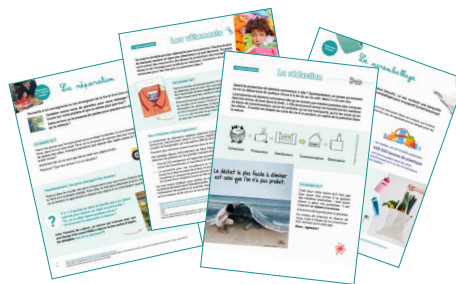
Préparez des **ateliers de cuisine** ayant pour thème « je cuisine sans gaspillage » où vous apprenez à cuisiner toutes les parties d'un aliment (par exemple : les pieds, fleurettes, et feuilles du brocoli, la carotte avec sa pelure et ses fanes, etc.) Vous pouvez faire participer la cafétéria de l'école également. Vous pouvez vous inspirer de [ce reportage de l'Épicerie](#), sur le gaspillage alimentaire, et de l'école de Saint-Vianney qui ont remporté [la bourse Michel Séguin en 2022](#).

Inspirez-vous des activités organisées par [l'école Clair-Matin](#), gagnante de la bourse Michel Séguin en 2023.



Organisez des ateliers de réparation d'objets. Inspirez-vous des [repair cafés](#).

Téléchargez [nos fiches pédagogiques](#) et faites les activités proposées en faisant participer toute l'école, ou toute votre communauté.



*À vous d'imaginer ce que vous pouvez faire !*

## Qu'est-ce que la réduction à la source?

La réduction à la source, c'est quand on essaie de **limiter l'utilisation de matières premières** et de ressources naturelles pour fabriquer des choses. En agissant ainsi, on évite de causer trop de dommages à l'environnement en utilisant moins de nouvelles ressources et en réduisant les déchets qu'on produit. C'est une façon de protéger la planète en agissant dès le début de la chaîne de production.

La réduction à la source, c'est aussi réfléchir à notre façon de consommer et tenter de réduire les achats de biens qui ne sont pas nécessaires. On peut aussi choisir la réparation, le réemploi et les emprunts, au lieu d'acheter des biens neufs. **En résumé, la réduction à la source, c'est quand on réduit avant d'avoir consommé, et pas après.**

Bien qu'il soit important de récupérer et de recycler, il ne s'agit pas de réduction à la source.

