



## Charte citoyenne de 20 engagements à la réduction

Dans le respect de mes limites, de mes proches et des travailleurs et bénévoles qui m'offrent des services, je m'engage à :

### À la maison

- Réparer les vêtements, meubles, électroménagers et électroniques brisés.
- Utiliser les services de collecte et de récupération disponibles. Utiliser l'application « [Ça va où ?](#) » de RECYC-QUÉBEC pour savoir comment trier mes déchets.
- Composter ou participer à la collecte des matières organiques.
- Instaurer des journées sans viande et expérimenter de nouvelles recettes végétariennes.
- Réduire le gaspillage alimentaire : organiser mon réfrigérateur et mon garde-manger afin de connaître l'inventaire de mes aliments, et planifier mes repas.
- Réduire l'utilisation d'eau (douche et robinets, lessive, usages extérieurs, etc.).
- Réduire ma consommation énergétique : [consultez les conseils d'Hydro-Québec](#).
- Refuser le publipostage.

### Au magasin

- Effectuer seulement des achats nécessaires et réfléchis. Ne pas céder à la tentation des publicités de soldes et autres aubaines en cours. Acheter par besoin.
- Favoriser le réemploi : réutiliser, échanger, partager, donner, réparer...
- Favoriser les entreprises et produits locaux. Privilégier les aliments locaux.
- Apporter un sac réutilisable et acheter en vrac : aliments secs, fruits et légumes, savons et détergents, etc. Si le vrac n'est pas accessible, choisir les emballages réutilisables ou recyclables.
- S'il est nécessaire d'acheter neuf, favoriser un produit durable : fiable, réparable, indémodable.

### Lors des sorties et événements

- Réduire les cadeaux physiques : offrir du temps personnel et des activités.
- Refuser les articles jetables et utiliser des sacs, ustensiles, plats, pailles, bouteilles et linges réutilisables. Limiter l'utilisation d'articles jetables dans les fêtes et événements.
- Limiter mes déplacements en avion et en navire de croisière. Dans la mesure du possible, compenser les gaz à effet de serre de mes déplacements.

### En général

- Favoriser les transports actifs (vélo, marche, planche à roulettes...), en commun (bus, métro, train...) ou partagés (autopartage, covoiturage...) aux dépens de la voiture.
- Limiter les envois massifs et supprimer les courriels, photos et vidéos inutiles.
- Bien entretenir mes biens pour maximiser leur durée de vie.
- Résister à la tentation de remplacer mes appareils électroniques fonctionnels.



Signé par : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_