



Qu'est-ce que la mode selon toi ? Est-ce une bonne chose ? T'intéresses-tu à la mode ?

Le savais-tu ?

L'industrie du textile est la deuxième plus polluante au monde¹, tout juste après le pétrole. C'est catastrophique ! Non seulement la production des matériaux (le coton, le polyester, etc.) pollue, mais la confection des vêtements aussi, leur transport, et même leur lavage, qui rejette des microplastiques dans l'eau².

Cela fait longtemps que la surconsommation de vêtements pollue, mais aujourd'hui, la situation empire à cause d'un nouveau phénomène : la *fast fashion* ou « mode éphémère ».

Écoute cette discussion à ce sujet. Comment définirais-tu la *fast fashion*³ dans tes mots ? Connaissais-tu ce phénomène ? Comment réagis-tu à ce que ces adultes disent des jeunes et de leur consommation de vêtements ?

Heureusement, les gens changent les choses !

Dans la vidéo que tu viens d'écouter, un invité dit que ses filles ont changé leurs habitudes. Après avoir été interpellée sur TikTok par des campagnes de sensibilisation, elles ont décidé qu'elles n'allaient plus suivre la *fast fashion*. Que font-elles à la place ? Eh oui, elles dénichent de beaux morceaux de linge dans les friperies !

Comment appelle-t-on le contraire de la *fast fashion* ? Eh oui, la *slow fashion*⁴. C'est logique ! Comment décrirais-tu la *slow fashion*, dans tes mots ?

Quelles avenues s'offrent donc à nous pour réduire les impacts destructeurs de l'industrie du textile ?

On peut...

- Privilégier la qualité sur la quantité pour que les vêtements durent plus longtemps.
- Bien entretenir ses vêtements.
- Choisir des tissus biologiques et des vêtements certifiés équitables.
- Se procurer des vêtements usagés (dans les friperies, les bazars, les activités d'échange de vêtements, les ventes de garage, les ressourceries, alouette !)
- Réparer les vêtements abîmés et même leur donner un nouveau look grâce à de petits trucs de couture.



1 https://www.ciso.qc.ca/wordpress/wp-content/uploads/BD_PDF-avec-compression-42Mo.pdf

2 Ibid.

3 Le principe général de la *fast fashion*, c'est de lancer une nouvelle collection très régulièrement (parfois chaque semaine); on pousse donc à la surconsommation de produits de faible qualité et donc très peu dispendieux qui seront portés pendant une très courte période de temps pour être rapidement remplacés par d'autres.

4 « C'est quoi la *slow fashion* ? En opposition à la *fast fashion*, la *slow fashion* est un mouvement qui promeut une fabrication de vêtements, dans le respect de l'environnement, des travailleurs.euse.s et des animaux. C'est une alternative à la *fast fashion* qui vise à limiter ses achats vestimentaires pour consommer moins mais mieux. » <https://www.wedressfair.fr/blog/c-est-quoi-la-slow-fashion>

Les 5RV-E

Voici un petit groupe de lettres qui peut nous inspirer grandement lorsque vient le temps de poser des gestes pour protéger davantage l'environnement : les 5RV-E, soit 1) Repenser, 2) Refuser, 3) Réduire, 4) Réutiliser, 5) Recycler, 6) Valoriser et 7) Éliminer.

Voici ce que ça donne quand on pense à la réduction à la source :

1 Repenser
Avant d'acheter, y penser comme il le faut. En ai-je vraiment besoin ?

2 Refuser
Ne pas se laisser influencer par la mode qui nous pousse à changer rapidement de vêtements neufs. On dit STOP à la *fast fashion* ou « mode éphémère » !

3 Réduire
Acheter moins, c'est mieux ! Et donc, en posséder moins, c'est mieux !

4 Réutiliser
En achetant un vêtement de qualité, il risque de durer plus longtemps et nous fera éviter des achats supplémentaires de vêtements. En se procurant un vêtement usagé, sa vie continue plus longtemps encore.



5 Recycler
Il n'est pas simple de recycler des vêtements⁵.

6 Valoriser
Valoriser des vêtements, c'est créatif et ça donne des résultats surprenants ! Google les mots « upcycling » et « surcyclage ». Quel style !

7 Éliminer
C'est le dernier choix, et on fait tout pour l'éviter : éliminer veut dire mettre à la poubelle, et donc, au dépotoir la plupart du temps, souvent dans des pays du Sud qui croulent sous les dépotoirs de vieux tissus⁶.



⁵ <https://www.ledevoir.com/economie/640563/les-balbutiements-de-la-filiere-du-recyclage-des-vetements>

⁶ https://wecf-france.org/printemps-de-la-consommation-responsable-n-1-les-textiles/?fbclid=IwAR1_5tpxPWtzGijefInd5VtP59bwPIFMbsrlAFgH-ZUA-ZkRtXuyY296Nk Voir l'exemple du Rwanda qui refuse depuis 2018 l'importation des vêtements usagés.



Comment se définir quand on est jeunes ?

« Tu ne possèdes à peu près rien (quand tu es jeune). Il n'y a rien qui te définit au niveau économique ou social à part ton look à cet âge. » C'est ce que dit un invité dans le cadre de la discussion que tu as écoutée plus tôt. Que penses-tu de cette affirmation ? En classe, identifiez ce qui permet à chacune et chacun de se définir comme être humain unique. Tes forces ? Ta personnalité ? Tes idées ? Les gestes que tu poses ? Tes choix ? Ou ton look ?

Les uniformes scolaires

C'est bientôt le temps de choisir une école secondaire. Sais-tu si ces écoles exigent le port d'un uniforme ?

Organise un débat dans la classe : pour ou contre les uniformes scolaires ? Avant de vous lancer, identifiez ensemble des catégories d'arguments : raisons pratiques, sociales, économiques... et n'oubliez pas les critères environnementaux. Qu'est-ce qui est préférable, finalement ?

Une carte des friperies et plus encore

Dans chaque ville ou région, il existe plusieurs moyens de se procurer des vêtements usagés : ventes de garage, bazars, friperies, sites Internet, etc.

Effectue une recherche et crée une carte qui illustre le plus d'options possible. N'oublie pas de faire une légende claire – et pourquoi pas originale !



Ressources supplémentaires pour les enseignantes et enseignants

Dix faits sur l'industrie textile du magazine Curium [Avez-vous la fibre \(textile\) environnementale ?](#)

Dossier complet du magazine Curium [Mode : entre éthique et identité](#)

Dossier complet du magazine Protégez-vous [Comment s'habiller de façon plus écoresponsable ?](#)

Documentaire [À Bon Entendeur. Le futur de l'industrie textile sera circulaire et durable](#)

[Guide du vêtement responsable](#) d'Équiterre

Formation [En Mode Agir](#) du Réseau des femmes en environnement

Livre [Pour une garde-robe responsable](#)



Une activité pour aller plus loin

Certains adultes organisent des soirées de troc de vêtements. Pourquoi les jeunes ne pourraient-ils pas faire de même ? Organise dans ta classe une activité d'échange de vêtements. Chaque personne apporte des morceaux de vêtements, bien lavés, qu'elle ne porte plus. On trie tous les morceaux par catégorie, et on se sert !

Fais connaître tes réalisations !

Vous avez fait de beaux projets dans ta classe ? Avez-vous pris des photos ? N'oublie pas de diffuser les fruits de vos démarches sur les réseaux sociaux. D'autres jeunes pourraient se laisser inspirer par vous ! #réduireàlasource