



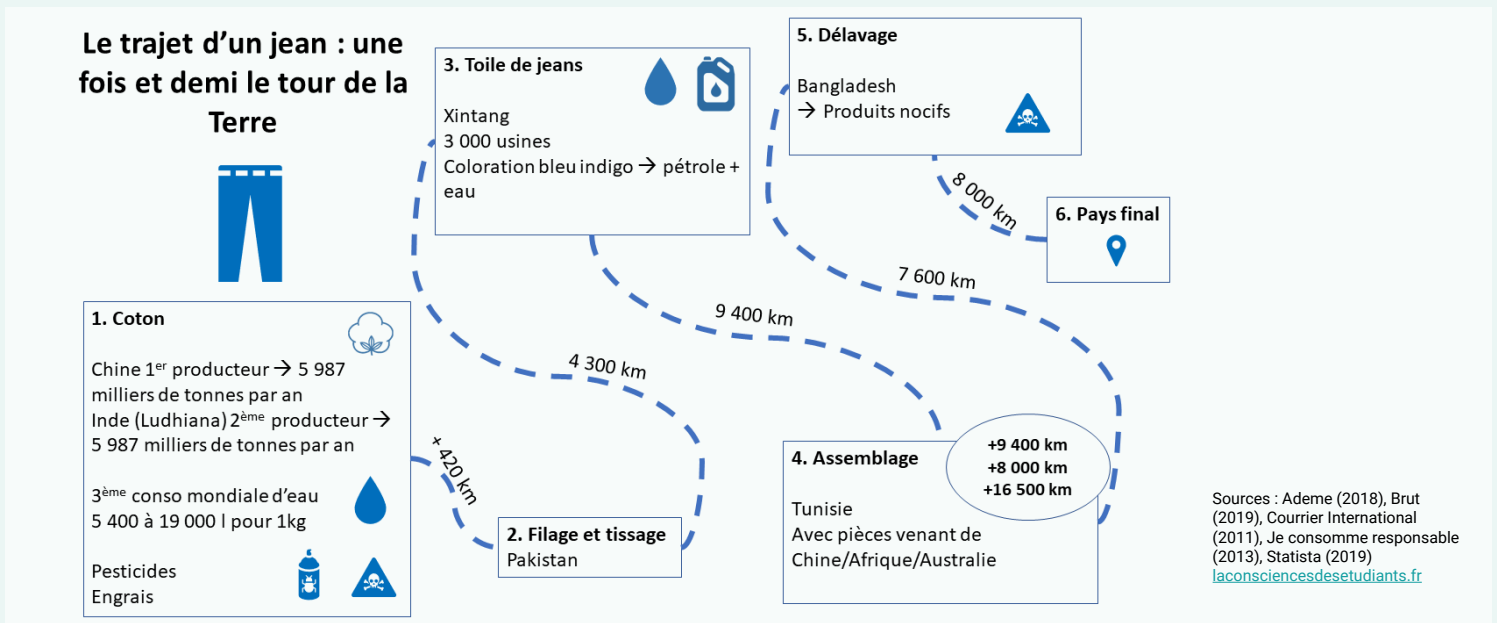
Est-ce que mode et respect de l'environnement font bon ménage ? On dit que les jeunes adorent magasiner des vêtements pour rafraîchir leur garde-robe au gré des nouvelles tendances, mais on dit aussi que les jeunes se préoccupent davantage des enjeux environnementaux que les générations qui les précèdent. Qui dit vrai ? Est-ce que ces deux observations sont justes ? Est-ce contradictoire ? Peut-on avoir un look d'enfer tout en protégeant l'environnement ?

## Le savais-tu ?



Pourquoi ces questions ? Tout simplement parce que l'industrie du textile est la deuxième plus polluante au monde, juste après le pétrole. Si c'était un pays, ce serait le 3<sup>e</sup> plus grand pollueur de la planète<sup>1</sup>.

Prenons l'exemple de la production d'une paire de jeans<sup>2</sup> :



Étais-tu au courant qu'un morceau de vêtements voyageait autant avant d'arriver jusqu'à toi ? Un jeans peut avoir fait le tour du monde 1,5 fois avant d'arriver en magasin<sup>3</sup>. Savais-tu que sa fabrication impliquait également autant d'étapes polluantes ?

Voici quelques données générales pour mieux saisir l'ampleur du phénomène :

- De 17 à 20 % de la pollution des cours d'eau douce sont causés par les teintures textiles.
- Un tiers des microplastiques dans les océans viennent de la lessive.
- Les tissus synthétiques tels que l'acrylique, le nylon et le polyester sont fabriqués à partir de combustibles fossiles, dont le pétrole.
- La culture du coton est la plus sale du monde : non seulement elle demande une quantité ahurissante d'eau, mais c'est aussi la culture qui utilise le plus de pesticides chimiques.
- 80 % des vêtements dont on se débarrasse vont dans des dépotoirs ou sont incinérés. 'Il faut plus de 200 ans à un morceau de tissu en polyester pour se décomposer.<sup>4</sup>

1 [https://www.ciso.qc.ca/wordpress/wp-content/uploads/BD\\_PDF-avec-compression-42Mo.pdf](https://www.ciso.qc.ca/wordpress/wp-content/uploads/BD_PDF-avec-compression-42Mo.pdf)

2 <https://laconsciencedesetudiants.fr/2020/05/27/fast-fashion-et-si-la-planete-changeait-de-look-aussi-vite-que-nous>

3 CISO, *Op.Cit.*

4 CISO, *Op.Cit.* et <https://curiummag.com/avez-vous-la-fibre-textile-environnementale/>

## C'est encourageant !

Heureusement, les mouvements pour changer les choses dans le monde du textile sont nombreux.

Pensons à la *slow fashion*, une sorte de pied de nez à la *fast fashion* ou « mode éphémère ». Plutôt que de produire toujours plus et plus vite au nom de la mode, aux dépens de la santé des travailleuses et des travailleurs et de la planète, favorisons une production réfléchie et respectueuse des gens et de l'environnement.

Pensons aux **campagnes de pression sur les grandes marques** pour que celles-ci aussi améliorent leurs pratiques et donc les conditions de travail des travailleuses et travailleurs du textile et leur environnement. Des avancées ont été observées au fil des ans. Et il faut continuer!<sup>5</sup>

Pensons aux tissus biologiques et aux vêtements certifiés équitables, des alternatives écoresponsables et solidaires de la terre et des populations.

Pensons aussi à l'engouement pour les **friperies et les soirées de troc de vêtements** : plutôt que de surconsommer, on encourage la réutilisation !

Finalement, c'est en faisant preuve de créativité qu'on peut s'habiller de manière plus solidaire et éthique : vive l'**upcycling** !



## C'est inspirant !

L'*upcycling*<sup>6</sup>, ou *surcyclage* en français, consiste à modifier des vieux vêtements, à les transformer ou à en créer de nouveaux avec du tissu et des accessoires recyclés. Les résultats sont souvent magnifiques, à un point tel que des designers professionnels en font leur marque de commerce et que des vedettes internationales les revêtent avec style<sup>7</sup>! Le web regorge d'idées pour surcycler ses vêtements : on peut apprendre par exemple à [modifier de vieux jeans](#), ou encore à [transformer une vieille chemise en robe ou en jupe](#). Voici encore [12 idées ici](#), et [20 autres là](#) !

Bien sûr, l'*upcycling* demande d'abord de développer des compétences en couture. Il est temps qu'on réapprenne à coudre un bouton, faire un bord de pantalon, et de là, à faire preuve de créativité pour obtenir un look unique et magnifique en plus d'être éthique!

REPENSER  
REFUSER  
RÉDUIRE  
RÉUTILISER  
RECYCLER  
VALORISER  
éliminer

## Des mots clés pour agir

Voici un petit groupe de lettres qui peut nous inspirer grandement lorsque vient le temps de poser des gestes pour protéger davantage l'environnement, les **5RV-E**, soit :

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 1) Repenser   | 5) Recycler  |
| 2) Refuser    | 6) Valoriser |
| 3) Réduire    | 7) Éliminer  |
| 4) Réutiliser |              |

5 La fiche de la Semaine québécoise de la réduction des déchets portant sur les vêtements, pour le 1<sup>er</sup> cycle du secondaire, porte sur ces questions.

6 <https://www.cci.fr/actualites/upcycling-cest-quoi> et <https://fabriquez.ca/blogs/blog/upcycling-art-de-revaloriser>

7 <https://www.rtb.be/article/greta-thunberg-en-couverture-de-vogue-scandinavie-avec-des-vetements-surcycles-10822272>

# 1

Pour chacun des 5RV-E, explique comment cela peut s'appliquer à la réparation.

(Des propositions de réponses se trouvent plus bas.)



# 2

Choisis un morceau de vêtement que tu aimes bien. **Rédige une fiche indiquant les impacts environnementaux de sa production** en faisant une petite recherche sur le matériau utilisé, la teinture ou autre modification apportée au tissu, les étapes de fabrication, la distance entre le pays indiqué sur l'étiquette et le Québec, ce que ce produit rejette dans l'eau lors de la lessive, etc.

# 3

**Organise avec ta classe un atelier de upcycling.**

Invite une personne-ressource, par exemple via [cette initiative](#), qui saura vous guider dans la transformation simple d'un vieux vêtement.

## RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES POUR LES ENSEIGNANTES ET ENSEIGNANTS

Dix faits sur l'industrie textile du magazine Curium [Avez-vous la fibre \(textile\) environnementale?](#)

Dossier complet du magazine Curium [Mode : entre éthique et identité](#)

Dossier complet du magazine Protégez-vous [Comment s'habiller de façon plus écoresponsable ?](#)

Documentaire [À Bon Entendeur. Le futur de l'industrie textile sera circulaire et durable](#)

[Guide du vêtement responsable](#) d'Équiterre

Formation [En Mode Agir](#) du Réseau des femmes en environnement

Livre [Pour une garde-robe responsable](#)

## UNE ACTIVITÉ POUR ALLER PLUS LOIN

Organise un concours auprès des élèves de quatrième et de cinquième secondaire : fabriquer un vêtement de bal avec 80 % de matériaux réutilisés, pour moins de 200 \$ ! Les résultats feront tourner les têtes !

Voici également [un autre type de projet de bal écoresponsable](#) organisé dans une école du Québec.



Source : [http://recyclateliers.canalblog.com/albums/je\\_m\\_emballe\\_autrement\\_2009/photos/43755972-finale\\_je\\_m\\_emballe\\_autrement\\_le\\_15\\_juin\\_2009\\_081.html](http://recyclateliers.canalblog.com/albums/je_m_emballe_autrement_2009/photos/43755972-finale_je_m_emballe_autrement_le_15_juin_2009_081.html)

**ACTIVITÉ 1 - Repenser** : Avant d'acheter régulièrement des vêtements neufs pas chers du tout, y penser comme il le faut. Est-ce que je veux vraiment participer à la surconsommation d'une industrie hyper polluante ? / **Refuser** : Je n'embarque pas dans la fast fashion ou « mode éphémère ». Je me tourne vers des initiatives plus constructives. / **Réduire** : Il y a assez de vêtements sur terre pour habiller tous ses habitants jusqu'en 2100... pourquoi en rajouter ? (Source : [https://www.cisq.org.ca/wp-content/uploads/BD\\_PDF-avec-compression-42Mo.pdf](https://www.cisq.org.ca/wp-content/uploads/BD_PDF-avec-compression-42Mo.pdf)) **Réutiliser** : Si au moins les vêtements sont résistants et de bonne qualité, on pourra les porter longtemps, surtout si on leur fait attention et qu'on les entretient bien. / **Recycler** : Il n'est pas simple de recycler des vêtements. (Source : <https://www.ledevoirl.com/economie/640563/les-balbutiments-de-la-fillette-du-recyclage-des-vêtements>) / **Valoriser** : Créer un nouveau look en transformant nos vêtements de manière créative, ça peut être vraiment amusant et donner de magnifiques résultats. C'est d'ailleurs l'idée phare de cette fiche. / **Éliminer** : C'est le dernier choix, et on fait tout pour éviter : éliminer veut dire mettre à la poubelle, et donc, au dépôt. La plupart du temps, souvent dans des pays du Sud qui coulent sous les décharges de vieux tissus. (Source : <https://vecl-france.org/pntemps-de-la-consommation-responsable-n-1-les-textiles/>). Voir l'exemple du Rwanda qui refuse depuis 2018 l'importation des vêtements usagés.)

## Fais connaître tes réalisations !

Vous avez posé des gestes concrets dans ta classe ? Avez-vous pris des photos ? N'oublie pas de diffuser les fruits de vos démarches sur les réseaux sociaux. D'autres jeunes pourraient se laisser inspirer par vous ! #réduireàlasource