

Précolaire
et 1^{er} cycle du
primaire

Les vêtements



Est-ce que c'est toi ou tes parents qui choisissent ce que tu portes comme vêtements chaque jour, ou lors d'occasions spéciales? Aimes-tu ce que tu portes? As-tu déjà demandé un morceau de linge en cadeau? Remarques-tu comment les autres s'habillent?

Le savais-tu ?

Les vêtements jouent des rôles importants dans nos vies. Ils nous protègent de la saleté et du froid. On en a besoin! De plus, ils ont souvent de belles couleurs, de jolis imprimés.

Mais savais-tu qu'il s'en produit beaucoup trop dans le monde? En ce moment même, on calcule qu'il y a assez de vêtements sur Terre pour habiller tous ses habitants jusqu'en 2100¹! Et malheureusement, leur production crée beaucoup de déchets et de pollution. On dit même que l'industrie de la mode est la deuxième plus polluante au monde après le pétrole². Peux-tu deviner pourquoi les vêtements polluent autant?

Pense aux différentes étapes dans la vie d'un vêtement : on va chercher des fibres dans la nature ou on en produit en usine; on transforme ces fibres en tissus; on utilise une teinture, la plupart du temps chimique; on coupe, on agence des morceaux, on coud le tout; on transporte les vêtements sur de grandes distances; on les vend, on les achète, on les porte, on les lave, puis surtout... on les jette!³

Heureusement, les gens changent les choses !

Il y a des solutions pour que la planète ne croule pas sous des tonnes de vêtements.

Quels seraient, selon toi, les premiers gestes à poser pour qu'il y ait moins de vêtements sur Terre?

En effet, on peut cesser de vouloir tout le temps de nouveaux vêtements. On peut aussi se procurer des vêtements usagés : on trouve de beaux vêtements dans les bazars, les ventes de garage, les friperies, alouette! Il est aussi important de prendre soin de ses vêtements, de bien les entretenir, pour qu'ils durent longtemps. Ensuite, si un vêtement est légèrement abîmé, on peut le réparer plutôt que de le jeter.



1 https://www.ciso.qc.ca/wordpress/wp-content/uploads/BD_PDF-avec-compression-42Mo.pdf

2 <https://curiummag.com/avez-vous-la-fibre-textile-environnementale/>

3 <https://www.protegez-vous.ca/loisirs-et-famille/vetements-ecoresponsables#submenu-item-658635> (voir notamment l'infographie) et CISO, Op. Cit.



Cacher un trou !

Y a-t-il un vêtement que tu ne portes plus parce qu'il y a un trou dedans ?

Il est possible de continuer à le porter en y appliquant un écusson thermocollant*.

Apporte ton vêtement en classe. Avec l'aide de ton enseignant ou de ton enseignante, découpe une jolie forme dans un écusson thermocollant, puis applique celui-ci sur le trou avec l'aide de ton enseignante ou de ton enseignant. Et voilà, le tour est joué ! Tu pourras continuer de porter ton vêtement favori !

* Ces écussons peuvent être commandés en ligne. Il suffit de passer un fer à repasser dessus.

Le costumier de la classe

Demande à tes parents ou à tes grands-parents de te prêter des vieux vêtements.

Apporte-les à l'école et amusez-vous à vous déguiser de façon rigolote. Demande à ton enseignante ou à ton enseignant de vous prendre en photo pour garder en souvenir ces moments mémorables !

Ressource supplémentaire pour les enseignantes et enseignants

Dix faits sur l'industrie textile du magazine Curium [Avez-vous la fibre \(textile\) environnementale ?](#)

Une activité pour aller plus loin

Se déguiser sans passer par la pharmacie, c'est possible !

Pour l'Halloween, organisez un concours dans la classe : qui portera le déguisement le plus original, entièrement composé de vieux vêtements, d'accessoires usagés, de morceaux de tissus transformés, bref un déguisement unique 100 % sans achat ?



Fais connaître tes réalisations !

Vous avez fait de belles activités dans ta classe ? Avez-vous pris des photos ? N'oublie pas de diffuser les fruits de vos démarches sur les réseaux sociaux. D'autres jeunes pourraient se laisser inspirer par vous ! #réduireàlasource

conception graphique :
Anais Demoustier