

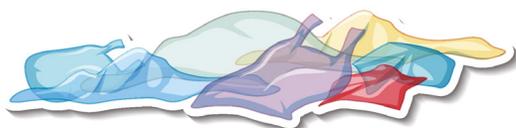
# Le suremballage

Ah, le suremballage!

Tes parents achètent un paquet de délicieux biscuits. Le sac contient une barquette recouverte d'une pellicule de plastique. Trois emballages pour un paquet! Ça fait beaucoup!

## Le savais-tu?

Les emballages créent beaucoup de déchets. Ceux-ci se retrouvent dans les océans, sur la terre, enfouis sous la terre ou incinérés dans l'air. Dans tous les cas, ils représentent un danger pour les animaux et pour les humains aussi.



Plus de  
**5 000 milliards de morceaux de déchets en plastique**  
s'accumulent dans les océans de la planète.<sup>1</sup>



Au Québec, en 2019-2020 seulement,  
**458 000 tonnes de plastique**  
ont été envoyées dans les sites d'enfouissement ou les incinérateurs du Québec.<sup>2</sup>

## Heureusement, les gens changent les choses!

**64%** des consommateurs québécois disent qu'ils apportent **leurs propres sacs à l'épicerie**, et **43%** le font dans les autres commerces. Ils n'étaient que 10% à poser un tel geste il y a 10 ans!<sup>3</sup>

Une majorité des Québécois ont également adopté la **gourde d'eau réutilisable** (63% en 2019, contre 27% en 2010) et privilégient l'achat de produits avec peu d'emballages (57%).<sup>4</sup>

**Et toi? Que fais-tu pour réduire ta consommation d'emballages? As-tu une gourde d'eau réutilisable? Ta boîte à lunch contient-elle des produits emballés?**



1 <https://blog.dssmith.com/fr/emballage-co2-impact-environnemental#:~:text=L'emballage%20a%20un%20impact,de%206%20fois%20a%20France>  
2 <https://www.protegez-vous.ca/maison/suremballage>  
3 Ibid.  
4 Ibid.

## Le mouvement zéro déchet

De plus en plus de gens se mettent au défi de ne plus du tout acheter de produits emballés. D'ailleurs, il y a de plus en plus de commerces Zéro déchet au Québec. Tu apportes des contenants réutilisables, tu les remplis sur place, et tu les réutilises à chaque achat! Simple comme bonjour!

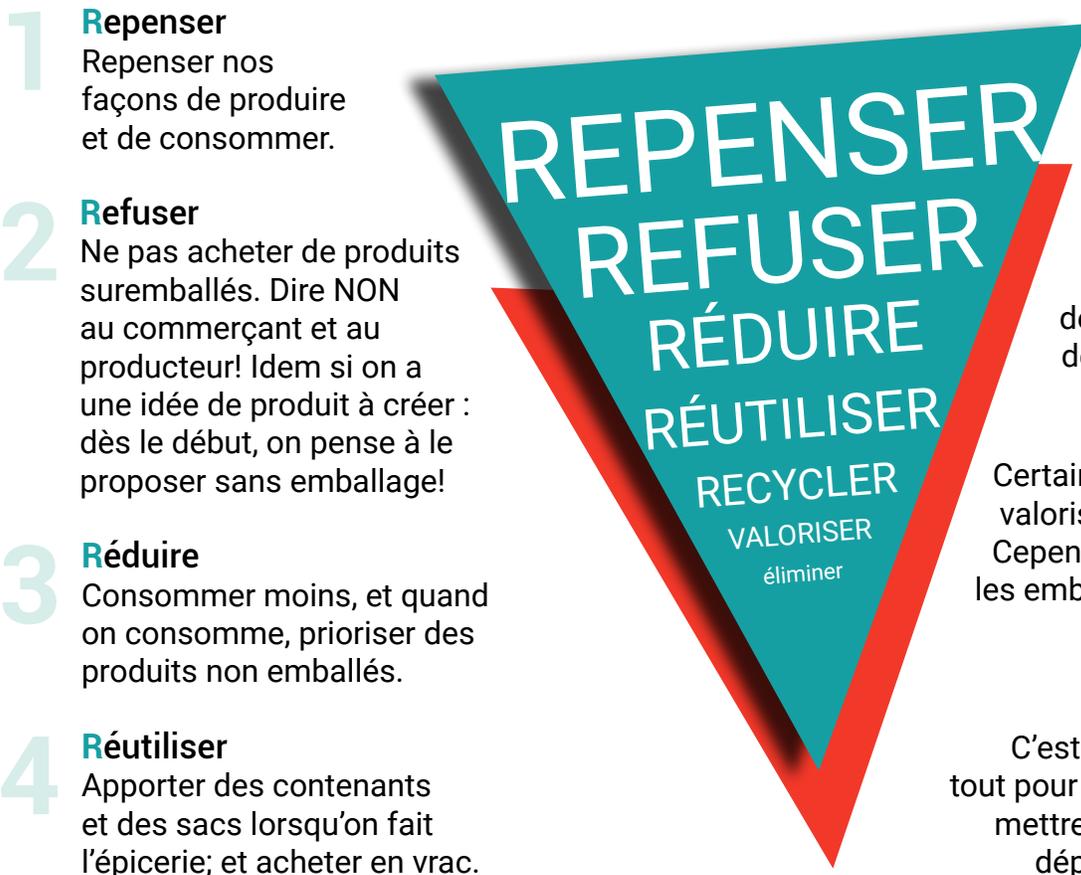
Pour trouver le commerce zéro déchet le plus près de chez toi, tape « zéro déchet » sur le site Google Map.

**Et toi? Aimerais-tu relever ce défi avec ta famille? On te lance ce défi : ne remplir qu'un petit bocal de déchets durant toute une année! Regarde, des familles y sont arrivées, dont celle de [Bea Johnson](#).**



## Les 5RV

Tu connais peut-être les 3RV, un super truc pour te rappeler les gestes à poser pour protéger davantage l'environnement : 1) RÉDUIRE, 2) RÉUTILISER, 3) RECYCLER, 4) VALORISER. La Semaine québécoise de réduction des déchets propose de rajouter deux R, REPENSER et REFUSER! **Voici ce que ça donne quand on pense aux emballages :**



**5 Recycler**  
Mettre au bac de récupération les emballages recyclables - cela ne devrait être qu'en dernier recours, quand on a déjà tenté les 4 premiers R!

**6 Valoriser**  
Certaines matières peuvent être valorisée en créant de l'énergie. Cependant, il vaut mieux réduire les emballages que de les utiliser à cette fin.

**7 Éliminer**  
C'est le dernier choix, et on fait tout pour l'éviter : éliminer veut dire mettre à la poubelle, et donc, au dépotoir la plupart du temps.



## La boîte à lunch zéro déchet

Pars à l'exploration du contenu de ta boîte à lunch.

Y a-t-il des aliments emballés individuellement comme une petite boîte à jus, un petit pot de yogourt ou de compote? Quelle solution existe pour éliminer ces petits contenants jetables?

Certains aliments représentent un défi plus grand. Quelle est l'alternative aux barres tendres achetées à l'épicerie, emballées individuellement?

[Voici des recettes et autres trucs zéro-gaspi des Explorateurs.](#)

**Aux fourneaux!**



## Dissection d'une poubelle et d'un bac de récupération

Enfile des gants et fouille la poubelle et le bac de récupération à la fin d'une journée d'école. Trie d'un côté ce qui provient d'un emballage, et de l'autre, ce qui n'en est pas. Qu'observes-tu? Y a-t-il beaucoup d'emballages dans la poubelle? Si oui, pourquoi? Y a-t-il beaucoup d'emballages dans le bac? Si oui, pourquoi?

Anime une discussion en classe sur les actions que vous pourriez mener collectivement pour diminuer la production de déchets liés aux emballages dans la classe. Pour réduire ce qui se trouve dans la poubelle ET dans le bac de récupération!

### Connais-tu le furoshiki?

Il s'agit de techniques de pliage de tissus réutilisables pour emballer toutes sortes de choses!

Pars à la découverte de [cette solution de rechange](#) à de nombreux emballages jetables. Tes cadeaux, entre autres, auront un tout nouveau look!



**Fais connaître tes réalisations!**

**Vous avez fait de belles découvertes dans ta classe? Avez-vous pris des photos? N'oublie pas de diffuser les fruits de vos démarches sur les réseaux sociaux. D'autres jeunes pourraient se laisser inspirer par vous! #defizerodechet #réduireàlasource**