

# Idées d'ateliers pratiques à réaliser (1/2)

Le concept des 3R-C (Réduction, Réemploi, Recyclage, Compostage) peut sembler impraticable pour certains. Pourtant, il existe de multiples façons de mettre en pratique les 3R au quotidien.

En offrant des ateliers pratiques, les participants pourront s'initier à des activités 3R et acquérir des connaissances et des compétences qu'ils pourront exercer à la maison ou au travail.

## Nom de l'activité

## Exemples / Ressources

Entretien et réparation de vélo

La Coop Roue Libre à Québec offre des formations d'entretien et de réparation de vélo sur une base de contribution volontaire. Liens utiles sur le site de Vélo Québec : [www.velo.qc.ca](http://www.velo.qc.ca)

L'organisme CycloNordSud recueille des vélos (pièces, outils et accessoires) inutilisés au Québec pour les expédier aux communautés démunies des pays du Sud, où ils servent de moyen de transport et de gagne-pain pour lutter contre la pauvreté. [cyclonordsud.org/](http://cyclonordsud.org/)

Construction d'un composteur

Lors de la SQRD 2009, un atelier de fabrication d'un vermicomposteur a été offert au grand public au Bain Mathieu à Montréal. [Fiche pratique](#) sur la construction d'un composteur.

Confection de produits nettoyants écologiques pour la maison et le jardin

Lors des précédents événements de clôture de la SQRD, des ateliers de confections de produits nettoyants ont été offerts au grand public. Guide contenant des recettes de produits nettoyants : [http://ville.montreal.qc.ca/pls/portal/docs/PAGE/ENVIRO\\_FR/MEDIA/DOCUMENTS/maison\\_propre\\_jardin\\_vert.PDF](http://ville.montreal.qc.ca/pls/portal/docs/PAGE/ENVIRO_FR/MEDIA/DOCUMENTS/maison_propre_jardin_vert.PDF)

# Idées d'ateliers pratiques à réaliser (2/2)

SQRD

## Nom de l'activité

## Exemples / Ressources

Confection de vêtements à partir de tissus récupérés

La Gaillarde, boutique de mode écologique sans but lucratif à Montréal, offre différents cours de couture en mettant l'accent sur la récupération. Pour plus d'informations : [www.lagaillarde.ca](http://www.lagaillarde.ca)

Cuisine collective zéro déchet

Dans le cadre de la SQRD 2009, le comité Zéro déchet des AmiEs de la terre de Québec a organisé une activité de cuisine collective sans emballage. Répertoire des cuisines collectives du Québec : [www.rccq.org/](http://www.rccq.org/)

Fabrication de bijoux à partir de matériaux récupérés (sac en plastique, boutons, etc.)

Lors des précédents événements de clôture de la SQRD, des ateliers de fabrication de bijoux ont été offerts au grand public. Fiches expliquant la fabrication de bijoux avec des boutons : [www.teteamodeler.com/dossier/mere/bijou.asp](http://www.teteamodeler.com/dossier/mere/bijou.asp) & [www.benita-loca.com/p\\_collierboutons.html](http://www.benita-loca.com/p_collierboutons.html)

Pour la SQRD 2012, l'entreprise Bijoutia a proposé au Centre des Sciences de Montréal un atelier de création de bijoux à partir de claviers d'ordinateurs.