

# Que mettre dans une boîte à lunch zéro déchet ?

SQRD

## Un lunch zéro déchet peut contenir

- Un sac ou une boîte à lunch réutilisables
- Des contenants réutilisables
- Une bouteille d'eau, de jus ou de lait réutilisable
- Des ustensiles réutilisables
- Une serviette en tissu
- Suffisamment de nourriture



## Un lunch zero déchet ne doit pas contenir

- Des ustensiles jetables
- Une serviette en papier
- Un sac à lunch en papier ou en plastique
- Des emballages individuels
- Des emballages qui ne se recyclent pas

Acheter des produits en vrac ou en format familial permet de diminuer la consommation d'emballages. Les produits en portions individuelles produisent beaucoup de déchets et coûtent plus cher.

Choisir des sacs ou boîtes à lunch durables permet d'éviter de jeter quotidiennement des sacs en plastique ou en papier.

Réutiliser le même sac (par exemple pour une pomme coupée en quartiers, un sandwich) pour plusieurs lunches permet de réduire la quantité d'emballages que l'on jette.