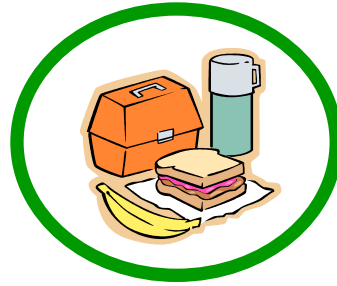


JE PENSE ÉCOLOGIQUEMENT

À l'école, lors de mes loisirs et lors des sorties scolaires, j'apporte une bouteille d'eau réutilisable.



JE COMPOSTE

À la maison, je prépare avec mes parents un « Lunch Zéro Déchet » avec le moins d'emballage possible et je composte mes déchets organiques.



Chaque personne consomme 100 bouteilles d'eau embouteillée par an : calcule le nombre de bouteilles d'eau que l'on peut économiser si chaque Québécois utilise plutôt l'eau du robinet.

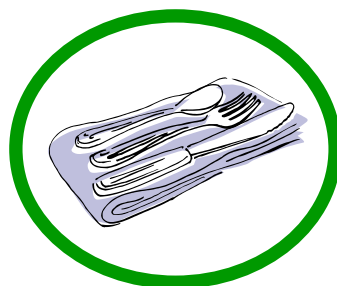


Les emballages créent beaucoup de déchets alors qu'on peut les éviter facilement. Choisis de préférence des fruits et légumes non emballés et composte les résidus organiques.



JE RÉUTILISE

Quand j'accompagne mes parents à l'épicerie, je pense à apporter des sacs réutilisables pour ne pas utiliser de sacs en plastique jetables.



JE RÉDUIS

Pour ma fête d'anniversaire, j'utilise des couverts réutilisables et des serviettes en tissu lavable plutôt que des ustensiles jetables.



Les débris de plastique polluent les océans. Pour éviter cela, pense à apporter un sac réutilisable à chaque fois que tu vas faire des courses plutôt que d'utiliser un sac en plastique jetable.



Les ustensiles de plastique que nous utilisons, lors des fêtes d'anniversaire par exemple, créent beaucoup de déchets. Pense à utiliser des couverts réutilisables que tu pourras laver.



JE RECYCLE

À l'école et à la maison, je tri tout ce que je peux pour le recyclage. Par exemple, le recyclage des plastiques est très important pour économiser le pétrole et l'énergie.



JE PRÉSERVE L'ENVIRONNEMENT

Je suis respectueux(euse) des parcs et de la nature, je ramasse mes déchets. Je peux aussi participer à des activités de nettoyage comme bénévole.



Beaucoup de déchets recyclables se retrouvent à la poubelle alors qu'ils pourraient être triés et recyclés ce qui économiserait l'extraction de nouvelles ressources naturelles.

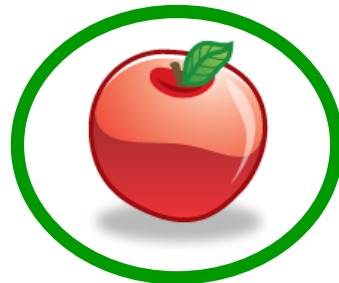


Les déchets jetés dans la nature s'envolent au vent. Ceux qui flottent dans l'eau sont souvent ingurgités par les animaux marins qui les avalent en pensant avoir trouvé de la nourriture, ce qui n'est pas bon pour leur santé.



JE RÉUTILISE

Je bois ma boisson chaude préférée dans une tasse réutilisable et l'eau dans ma bouteille réutilisable. J'évite d'utiliser un gobelet de polystyrène ou de carton jetable.

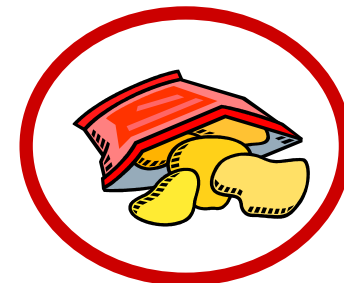


JE RÉDUIS

Je pense à des collations saines pour ma santé et celle de l'environnement, comme un fruit sans emballage, pour l'école et lors de mes loisirs ou des sorties scolaires.



Les gobelets de polystyrène expansé (ou styromousse) sont difficilement recyclables. De plus, ils libèrent dans ta boisson chaude préférée du styrène, une substance qui peut être très nocive pour ta santé.



Les emballages individuels pour les collations sont très pratiques mais ils créent beaucoup de déchets. De plus, ces aliments ne sont pas toujours des bons choix pour la santé : choisis plutôt un fruit.