

Défi scolaire primaire

Organiser l'activité « Mangez-moi » !

SQRD
Défi « Réduisons le gaspillage alimentaire »



Niveau de difficulté : Simple
Nombre de participants : Toute la classe
Durée de préparation : 30 min.
Durée de l'action : 1 h à 2 h



Au Canada, c'est 27 milliards de dollars en nourriture qui disparaît chaque année (étude du Value Chain Management Center publiée en 2010). Le gaspillage alimentaire se retrouve partout de telle sorte que des tonnes de légumes sont jetés alors qu'ils sont encore comestibles. Pourquoi ? Parce qu'ils sont bossés, troués, difformes, coupés et sont rejetés par la grande distribution.



Objectifs pédagogiques

- Prendre conscience des problématiques engendrées par le gaspillage alimentaire.
- S'initier au concept de réduction dans l'approche 3R et aux gestes associés.
- Développer sa créativité et son sens de la coopération.
- Être en mesure d'identifier des légumes aux allures étranges.



Matériel nécessaire

- Appareil photo
- Légumes
- Photos de légumes



Préparation

- S'informer sur la problématique du gaspillage alimentaire.
- Initier les élèves à la problématique du gaspillage alimentaire dans le cadre d'une activité pédagogique.
- Expliquer aux élèves le principe de l'activité « Mangez-moi » dans le cadre du Défi « Réduisons le gaspillage alimentaire ».
- Rédiger une lettre explicative à l'intention des parents pour l'activité « Mangez-moi » (voir modèle de lettre de la fiche pratique Défi scolaire primaire).
- Remettre aux élèves une lettre explicative destinée aux parents sur le rôle qu'ils auront à jouer dans la réussite de l'activité « Mangez-moi » dans le cadre du Défi « Réduisons le gaspillage alimentaire ».
- Consulter les élèves au sujet de la forme que prendra l'œuvre collective et passer au vote à main levée.
- Commencer à récolter le matériel nécessaire à la création de l'œuvre.

Suggestion

Les enfants doivent prendre ou ramener avec eux des photos de légumes aux allures particulières, mais il pourrait être intéressant que l'enseignant utilise un petit montant, soit environ 10\$, pour aller au marché et acheter quelques légumes avec une apparence particulière pour les montrer aux élèves en classe.

Le savez-vous ?

Au Canada en 2009:

- 78 kg : Quantité de légumes perdue par personne.
- 45 kg : Quantité de fruits perdue par personne.
- 25 kg : Quantité de produits céréaliers perdue.
- 16 kg : Quantité de viande rouge désossée perdue.
- 6 kg : Quantité de produits laitiers perdue.
- 24 L : Quantité de lait de consommation perdue.
- 2,5 kg : Quantité de poissons perdue.
- 1120 \$: Valeur des aliments gaspillés à la maison par an et par ménage canadien en 2011.

Food Waste in Canada, 2010, Value Chain Management Centre.