

Défi scolaire primaire

Rédiger une lettre à l'intention des parents d'élèves pour le Défi « Lunch Zéro Déchet ! » (1/2)

SQRD
Défi « Lunch Zéro Déchet ! »



Niveau de difficulté : simple
Nombre de lettres : une par élève
Durée de préparation : temps de rédaction de la lettre (voir modèle joint), d'explication et de distribution aux élèves



Les parents ont un rôle important à jouer dans le Défi « Lunch Zéro Déchet ! ». La plupart d'entre eux prépare le lunch que leurs enfants mangent à l'école : plus de 180 repas à préparer pendant l'année scolaire ! Une préparation zéro déchet de la boîte à lunch permet de réduire l'empreinte écologique des élèves.



Objectif

- Vous préparer à relever facilement votre Défi « Lunch zéro déchet ».



Matériel nécessaire

- Une lettre par élève imprimée sur du papier recyclé post-consommation.



Mémo

Nous vous proposons de distribuer la lettre durant la semaine précédent le début du défi, pour permettre aux parents de bien se préparer.

Le savez-vous ?

*600 000 tonnes de déchets d'emballages sont générées chaque année au Québec ?
Ces emballages constituent près de 50% du volume de nos déchets domestiques !
RECYC - QUÉBEC, 2006;
La vie en vert (Télé-Québec), 2007*



Préparation et déroulement

- S'informer sur le Défi « Lunch Zéro Déchet ! » en consultant les Fiches pratiques disponibles à ce sujet ([Relever le Défi « Lunch Zéro Déchet ! »](#), [Que mettre dans ma boîte à Lunch zéro déchet](#) et [Introduire le Défi « Lunch Zéro Déchet ! » dans le cadre d'une activité pédagogique](#)).
- Rédiger une lettre à l'intention des parents en expliquant le défi et le rôle qu'ils ont à jouer. Vous pouvez vous référer au modèle de lettre incluse à la fin de cette fiche.
- Faire valider la lettre par la direction si requis.
- Imprimer les lettres sur du papier recyclé 100% post-consommation. Nous vous proposons d'imprimer deux lettres par page pour diminuer la quantité de papier utilisée.
- Expliquer aux élèves le Défi « Lunch Zéro Déchet ! » auquel ils vont participer.
- Remettre la lettre à chaque élève en leur expliquant de la donner à leurs parents.



Ressources

- Fiche pratique [Défi scolaire primaire] [Relever le Défi « Lunch Zéro Déchet ! »](#)
- Fiche pratique [Quoi mettre dans ma boîte à lunch zéro déchet](#)
- Fiche pratique [Défi scolaire primaire] [Introduire le Défi « Lunch Zéro Déchet ! » dans le cadre d'une activité pédagogique](#)

Défi scolaire primaire

Rédiger une lettre à l'intention des parents d'élèves pour le Défi « Lunch Zéro Déchet ! » (2/2)

Modèle de lettre aux parents



[Ville] [Date]
[En-tête de l'établissement]

Sujet: SQRD– Défi scolaire primaire - Défi « *Lunch Zéro Déchets !* »

Chers parents,

Dans le cadre de la Semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD) du __ au __ octobre 201__, la classe de votre enfant participera au Défi scolaire primaire « *Lunch Zéro Déchets !* » le(s) [date(s) de l'événement]. Ce défi consiste à procurer à votre enfant un lunch ne contenant déchet.

Un lunch zéro déchet peut contenir:

- Un sac ou une boîte à lunch réutilisable
- Des contenants réutilisables
- Un pot d'eau, de jus ou de lait réutilisable
- Des ustensiles réutilisables
- Une serviette en tissu
- Suffisamment de nourriture pour combler l'appétit de votre enfant

Un lunch zéro déchet ne peut pas contenir:

- Un sac à lunch en papier ou en plastique
- Des emballages individuels
- Des ustensiles jetables
- Une serviette en papier
- Des emballages qui ne sont pas réutilisables ou recyclables

Je vous invite à préparer le lunch zéro déchet en compagnie de votre enfant en lui expliquant votre démarche et j'espère que vous poursuivrez cette initiative tout au long de l'année scolaire. Vous pouvez consulter les Fiches pratiques sur le site www.sqrd.org pour vous aider à trouver des trucs et astuces.

Je vous remercie de votre implication pour la réussite du Défi « *Lunch Zéro Déchet !* » de votre enfant et de notre classe.

Signature de l'enseignant(e) responsable

¹Recyc-Québec, 2008