

# Défi scolaire primaire

## Introduire le Défi « *Lunch Zéro Déchet!* » dans le cadre d'une activité pédagogique

**SQRD**  
Défi «Lunch Zéro Déchet!»



Niveau de difficulté : simple.  
Nombre de participants : toute la classe.  
Durée de préparation : 1 h.  
Durée de l'action : 1 h à 2 h.



Il existe une multitude d'activités qui vous permettent de créer des situations d'apprentissage et d'évaluation (SAÉ) dans le cadre du Défi « *Lunch Zéro Déchet!* ». Nous avons repéré pour vous 3 exemples d'activités pédagogiques qui vous aideront à approfondir les connaissances et les compétences de vos élèves. Vous trouverez plusieurs autres idées d'activités dans la section *Ressources*.



### Objectifs pédagogiques

- S'initier au concept des 3R (réduction, réemploi, recyclage et compostage) et aux gestes associés.
- Prendre conscience de l'impact environnemental des déchets.
- Réfléchir à une gestion écologique des déchets grâce à la réduction et à une consommation responsable.

Le saviez-vous ?

40 % de l'alimentation disponible aux États-Unis est gaspillée à chaque année ? Le principe du *Lunch zéro déchet* est aussi de doser la juste portion de nourriture.

*Planetoscope.com, 2008*



### Exemples d'activités pédagogiques

#### *Secondaire, 1er cycle*

L'activité « Se nourrir ou nourrir la poubelle ? » (élaborée par les Établissements verts Brundtland) amène les élèves à prendre conscience de la quantité de déchets qu'ils produisent lors de la collation. À la suite de cette activité, vous pouvez introduire le défi « *Lunch Zéro Déchet!* » pour encourager les élèves à poursuivre et renforcer leur engagement, au-delà de la collation.

#### *Secondaire, 2e cycle*

Dans la trousse pédagogique « À la soupe ! » (élaborée par Équiterre), l'activité « Le marché en cours ! » propose un jeu de simulation d'un marché public pour prendre conscience de notre rôle en tant que consommateur dans le quotidien des producteurs agricoles. En plus de la mise en situation proposée, vous pouvez demander aux élèves d'apporter des sacs et des contenants réutilisables pour faire leur marché, en introduisant la problématique liée aux déchets d'emballages et faire le lien avec le Défi « *Lunch Zéro Déchet!* » en proposant aux élèves d'y participer.

#### *Secondaire, 3e cycle*

Dans la trousse pédagogique « À la soupe ! » (élaborée par Équiterre), l'activité « Les 3 N-J » vous permet d'introduire le principe des 3N-J (Nu, Non loin, Naturel et Juste) et d'encourager les élèves à le mettre en pratique lors de la préparation de leur lunch. Il s'agit d'une excellente façon d'introduire le Défi « *Lunch Zéro Déchet!* » et de donner des conseils pour le relever.



### Ressources

- Primaire, 1<sup>er</sup> cycle – Activité « Se nourrir ou nourrir la poubelle ? » : <http://eav.csq.qc.net/terre/pdf/Preet1eact5.pdf>.
- Primaire, 2<sup>e</sup> cycle – Activité « Le marché en cours ! » : [http://trousseals.com/pdf/francais/cycle2/le\\_marche\\_en\\_cours.pdf](http://trousseals.com/pdf/francais/cycle2/le_marche_en_cours.pdf).
- Activités proposées par Équiterre: [http://trousseals.com/pdf/francais/cycle1/cycle\\_de\\_vie\\_aliment\\_terre.pdf](http://trousseals.com/pdf/francais/cycle1/cycle_de_vie_aliment_terre.pdf)
- Activités proposées par les Établissements verts Brundtland: <http://www.evb.csq.qc.net/index.cfm/2,0,1666,9701,0,0,html>.